

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Schülerinnen und Schüler!

An unserer Schule gibt es eine eigene Schulpsychologin.

Frau Mag.^a Petra Spökmoser arbeitet im Auftrag der Abteilung Präs/6, Schulpsychologie & Schulärztlicher Dienst der Bildungsdirektion für Steiermark, und steht unserer Schule in regelmäßigen Abständen zur Verfügung. Dieses Angebot des ÖZPGS (Österreichisches Zentrum für psychologische Gesundheitsförderung im Schulbereich) dient der Unterstützung von Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrern sowie Eltern, um die Lernfähigkeit, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit aller beteiligten Personen des Schullebens zu fördern.

Schulpsychologin unserer Schule

Psychologin: Mag.^a Petra Spökmoser
Klinische Psychologin i.A.

Sprechstunde: Donnerstag (an geraden Wochen) 8:00 Uhr – 13:00 Uhr
(*Termine nur nach Voranmeldung*)

Telefon: 0664/80 345 55 503

E-Mail: petra.spoekmoser@bildung-stmk.gv.at

Raum: Bildungsberatungszimmer

Mit folgenden Fragestellungen kann man sich an die Schulpsychologin wenden:

- Schulische Schwierigkeiten (z.B.: Leistungsdruck, Lernstrategien, Prüfungsangst)
- Persönliche Probleme und Sorgen (z.B.: Umgang mit Stress)
- Soziale-und Beziehungsprobleme (z.B.: Probleme mit Mitschüler/inne/n oder Freund/inn/en, Mobbing)
- Familiäre Belastungen (z.B.: Konflikte mit Eltern/Erziehungsberechtigten)
- Fragen der weiteren Schullaufbahn
- ...